

Школа

МОУ СШ №81

Отд./корп

День

3/31/2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388	Котлета рыбная (минтай)	90					
	гор.блюдо	516	Макаронные изделия отварные	150					
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200					
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	30					
	закуска	17	Огурец соленый	60					
					99.52	582.85	18.64	20.75	76.60
Обед	закуска	242	Свекла отварная	60					
	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой (перловая)	200					
	2 блюдо	462	Тефтели из мяса птицы	90					
	гарнир	330	Пюре из бобовых (горох)	150					
	напиток	685	Чай с сахаром	180					
	хлеб бел.	6	Хлеб пшеничный	40					
	хлеб черн.	7	Хлеб пеклеванный	30					
					99.52	786.47	28.31	24.02	102.24
Полдник	выпечка	40	Пирожок печёный с картофелем	100					
	напиток	348	Компот из изюма	200					
					33.10	380.20	7.61	5.60	74.70

Директор МОУ СШ №81

Е.А.Пономарева