

Школа

МОУ СШ №81

Отд./корп

День

3/30/2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	Котлеты рубленные из птицы	90					
	гор.блюдо	330	Пюре из бобовых (горох)	150					
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200					
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	30					
	закуска	302	Огурец соленый	60					
					99.52	588.90	22.77	17.66	67.59
Обед	закуска	27	Помидор соленый	60					
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	200					
	2 блюдо	299	Котлеты, биточки, шницели рубленные	90					
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150					
	напиток	685	Чай с сахаром каркаде	180					
	хлеб бел.	6	Хлеб пшеничный	30					
	хлеб черн.	7	Хлеб пеклеванный	30					
	прочее		Печенье	20					
						99.52	840.65	23.85	29.55
Полдник	выпечка	738	Пирожок печёный с вишней	100					
	напиток	360	Кисель из повидла	200					
					33.10	442.96	6.56	6.40	90.18

Директор МОУ СШ №81

Е.А.Пономарева