

Школа

МОУ СШ №81

Отд./корп

День

3/29/2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	462	Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30					
	гор.напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200					
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	30					
	гарнир	302	Каша пшеничная вязкая (гарнир)	150					
						99.52	513.10	18.40	17.80
Обед	закуска	17	Огурец соленый	60					
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200					
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	150					
	напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200					
	хлеб бел.	6	Хлеб пшеничный	60					
	хлеб черн.	7	Хлеб пеклеванный	60					
						99.52	731.20	27.15	22.54
Полдник	выпечка	41	Плюшка Московская	100					
	напиток	692	Кофейный напиток	200					
						33.10	471.61	10.14	11.39

Директор МОУ СШ №81

Е.А.Пономарева