

Школа

МОУ СШ №81

Отд./корп

День

4/1/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100	Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50					
	гор.напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200					
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50					
					99.52	549.23	17.95	16.80	88.05
Обед	закуска	80	Капуста квашеная	60					
	1 блюдо	140	Суп с макаронными изделиями	200					
	2 блюдо	488	Птица, тушенная в соусе с овощами	150					
	напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200					
	хлеб бел.	6	Хлеб пшеничный	60					
	хлеб черн.	7	Хлеб пеклеванный	60					
					99.52	699.40	23.99	22.62	96.37
Полдник	выпечка	41	Плюшка Московская	100					
	напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200					
					33.10	471.61	10.14	11.39	82.30

Директор МОУ СШ №81

Е.А.Пономарева