

Школа

МОУ СШ №81

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                             | Выход, г                 |
|------------|-------------|---------|-----------------------------------|--------------------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 462     | Тефтели с рисом с соусом томатным | 90/30                    |
|            | гор.напиток | 685     | Чай с сахаром каркаде             | 200                      |
|            | хлеб        | 6       | Хлеб пшеничный                    | 30                       |
|            | гарнир      | 137     | Каша ячневая вязкая (гарнир)      | 150                      |
| Обед       | закуска     | 17      | Огурец соленый                    | 60                       |
|            | 1 блюдо     | 140     | Суп с макаронными изделиями       | 200                      |
|            | 2 блюдо     | 489     | Рагу из птицы                     | 160                      |
|            | напиток     | 686     | Чай с сахаром и лимоном           | 200                      |
|            | хлеб бел.   | 6       | Хлеб пшеничный                    | 60                       |
|            | хлеб черн.  | 7       | Хлеб пеклеваный                   | 60                       |
|            | Полдник     | выпечка | 738                               | Пирожок печёный с вишней |
|            | напиток     | 631     | Компот из свежих плодов (яблок)   | 200                      |

Директор МОУ СШ №81

Е.А.Пономарева

День

4/19/2023

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 99.52 | 487.60       | 17.10 | 17.60 | 64.90    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 99.52 | 716.70       | 23.79 | 23.12 | 99.97    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 33.10 | 445.36       | 6.66  | 6.60  | 89.48    |