

9 день

День: четверг  
Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные (котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>25,74</b>	<b>23,21</b>	<b>86,08</b>	<b>657,91</b>	<b>88-00</b>

Ответственный по питанию по школе:

*Handwritten signature*

Повар:

*Handwritten signature*

9 день

День: четверг  
Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>21,58</b>	<b>19,66</b>	<b>71,57</b>	<b>554,31</b>	<b>88-00</b>

на « *08* » *августа* 2023г.

Бесплатное горячее питание

# МЕНЮ



Составлено: \_\_\_\_\_  
 Директор МКОУ \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

И.И. Люхина Наталья Лосифова  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_