

Утверждено:

ИП Плехина Наталья Юсифовна  
ИП Плехина Наталья Юсифовна  
(Ф.И.О.)

Согласовано:

Директор МКОУ  
Мещеряков Д.В.  
Мещеряков Д.В.  
(Ф.И.О.)



Бесплатное горячее питание  
на « 49 » апреля 2023г.

### МЕНЮ

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет  
День: среда  
Неделя: вторая

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины	90	10,8	8,64	10,17	162,36	
Макаронные изделия	150	5,04	7,36	33,25	202,50	
Закуска (овощи отварные, соевые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Хлеб ржано-пшеничный (пекле-ванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>19,44</b>	<b>16,60</b>	<b>79,82</b>	<b>526,82</b>	<b>88-00</b>

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет  
День: среда  
Неделя: вторая

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины	100	11,2	9,6	11,3	180,4	
Макаронные изделия	200	6,7	9,8	44,29	269,73	
Закуска (овощи отварные, соевые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Хлеб ржано-пшеничный (пекле-ванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>22,43</b>	<b>20,13</b>	<b>96,39</b>	<b>632,09</b>	<b>88-00</b>

Ответственный по питанию по школе:

*Мещеряков*

Вар:

*Мещеряков*