

Утверждаю:  
Заведующий МОУ детский сад № 271  
О.Б. Чубакова  
31 августа 2022 г.



**Организация жизни и воспитания детей в холодный период  
Группа кратковременного пребывания**

	<b>время</b>	<b>мин</b>
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	8.00-8.30	30
Игровая деятельность	8.30-8.50	20
Подготовка к занятию Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.30	20
Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза	9.10-9.20	10
Самостоятельная деятельность	9.30-10.00	30
Чтение художественной литературы	10.00-10.10	10
Познавательно-речевая, предметная, игровая деятельность	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке	10.20-10.35	15
Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа двигательная игра самостоятельная деятельность	10.35-11.20	45 5 5 10 10 20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	10
Спокойные игры, рассматривание различных объектов Уход детей домой	11.30-12.00	30

Утверждаю:  
 Заведующий МОУ детский сад № 271  
*Чубакова* О.Б. Чубакова  
 31 августа 2022 г.

**Организация жизни и воспитания детей в холодный период  
 Вторая группа раннего возраста**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.40	20
Игровая деятельность, трудовые поручения	8.40-8.50	10
Занятия	8.50-9.30	20
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.10-9.20	10
Самостоятельная деятельность	9.30-10.00	30
2-ой завтрак	10.00-10.10	10
Игровая деятельность	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке	10.20-10.35	15
Прогулка: труд		45
наблюдение-экспериментирование		5
инд. работа	10.35-11.20	5
двигательная игра		10
самостоятельная деятельность		10
Возвращение с прогулки, игры		20
Подготовка к обеду	11.20-11.30	10
Обед	11.30-11.40	10
Подготовка ко сну. Сон	11.40-12.00	20
Пробуждение	12.00-15.00	180
Гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	10
Подготовка к полднику	15.10 - 15.15	5
Уплотненный полдник	15.15-15.35	20
Кружки	15.35-15.45	10
Игры	15.35-16.00	25
Самостоятельная деятельность		
Чтение художественной литературы	16.00 -16.10	10
Подготовка к прогулке		15
Прогулка:	16.10 - 19.00	155
Инд. работа		5
Двигательная деятельность		60
Самостоятельная игровая деятельность		90
Уход детей домой		

Утверждаю:  
 Заведующий МОУ детский сад № 271  
 О.Б. Чубакова  
 31 августа 2022 г.



**Организация жизни и воспитания детей в холодный период  
 Первая младшая группа**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.40	20
Игровая деятельность	8.40-8.50	10
Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.30	20
Перерывы между периодами занятий-двигательная пауза	9.10-9.20	10
Самостоятельная деятельность	9.30-10.00	30
2-ой завтрак	10.00-10.10	10
Игровая деятельность	10.10-10.20	20
Подготовка к прогулке	10.20-10.35	15
Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа двигательная игра самостоятельная деятельность	10.35-11.20	45 5 5 10 10 20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	10
Подготовка к обеду	11.30-11.40	10
Обед	11.40-12.00	20
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	180
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	10
Подготовка к полднику	15.10 - 15.15	5
Уплотненный полдник	15.15-15.35	20
Кружки	15.35-15.45	10
Игры	15.35-16.00	25
Самостоятельная деятельность		
Чтение художественной литературы	16.00 -16.10	10
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.10 - 19.00	15 155 5 60 90

Утверждаю:  
 Заведующий МОУ детский сад № 271  
*Чубакова* О.Б. Чубакова  
 31 августа 2022 г.

**Организация жизни и воспитания детей в холодный период**  
**Вторая младшая группа**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.40	20
Игровая деятельность	8.40-8.50	10
Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.40	30
Перерывы между периодами занятий-двигательная пауза	9.15-9.25	10
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	20
2-ой завтрак	10.00-10.10	10
Игровая деятельность	10.10-10.30	20
Подготовка к прогулке	10.30-10.40	10
Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа двигательная игра самостоятельная деятельность	10.40-11.30	50 5 5 10 10 20
Возвращение с прогулки	11.30-11.35	5
Подготовка к обеду	11.35-11.40	5
Обед	11.40-12.00	20
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	180
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15
Кружки	15.00-15.15	15
Подготовка к полднику	15.15 - 15.20	5
Уплотненный полдник	15.20-15.40	20
Игры Самостоятельная деятельность	15.30-16.00	30
Чтение художественной литературы	16.00 -16.20	20
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.20 - 19.00	150 5 60 85

Утверждаю:  
 Заведующий МОУ детский сад № 271  
 О.Б. Чубакова  
 31 августа 2022 г.

**Организация жизни и воспитания детей в холодный период  
 Средняя группа**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	80
Подготовка к завтраку	8.20-8.25	5
Завтрак	8.25-8.45	20
Игровая деятельность Подготовка к занятию Трудовые поручения	8.45-9.00	15
Занятия	9.00-9.50	40
Перерывы между занятиями - двигательная пауза	9.20-9.30	10
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00	10
2-ой завтрак	10.00 - 10.10	10
Игровая деятельность	10.10 – 10.40	30
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10
Прогулка: труд	10.50-11.50	60
наблюдение-экспериментирование		5
инд. работу		5
двигательная игра		10
самостоятельная деятельность		15
Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.00	25
Подготовка к обеду	12.00 - 12.10	10
Обед	12.10 - 12.30	20
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15
Подготовка к полднику	15.15-15.20	5
Уплотненный полдник	15.20-15.40	20
Кружки	15.40-16.00	20
Игры Самостоятельная деятельность	15.40-16.15	25
Чтение художественной литературы	16.15-16.30	15
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа	16.30-19.00	150
Двигательная деятельность		5
Самостоятельная игровая деятельность		60
Уход детей домой		85

Утверждаю:  
Заведующий МОУ детский сад № 271  
*Чубакова* О.Б. Чубакова

31 августа 2022 г.

**Организация жизни и воспитания детей в холодный период**  
**Старшая группа.**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.25	85
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5
Завтрак	8.30-8.50	20
Игровая деятельность Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-10.35	75
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.25-9.35	10
Перерыв между занятиями – 2-ой завтрак	10.00 - 10.10	10
Самостоятельная деятельность	10.35-10.50	25
Подготовка к прогулке	10.50 - 11.00	10
Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работу двигательная игра самостоятельная деятельность	11.00 - 12.00	60 5 10 10 15 25
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду	12.05 - 12.10	5
Обед	12.10- 12.30	30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	10
Индивидуальная работа	15.10 - 15.20	10
Подготовка к полднику	15.20 - 15.25	10
Уплотненный полдник	15.25-15.45	20
Занятия, кружки	15.45-16.10	25
Игры Самостоятельная деятельность	16.10- 16.25	15
Чтение художественной литературы	16.25-16.40	15
Подготовка к прогулке Прогулка: инд. работа двигательная деятельность самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.40-19.00	140 10 60 70

Утверждаю:  
 Заведующий МОУ детский сад № 271  
*Чубакова* О.Б. Чубакова  
 31 августа 2022 г.

**Организация жизни и воспитания детей в холодный период  
 Подготовительная группа**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	90
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	5
Завтрак	8.35-8.50	15
Игровая деятельность Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-10.50	90
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.30-9.40	10
Перерыв между занятиями- 2-ой завтрак	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке	10.50 - 11.00	10
Прогулка: труд		60 5
Наблюдение-экспериментирование	11.00 - 12.00	10
Инд. работа		10
Двигательная игра		15
Самостоятельная деятельность		25
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду	12.05 - 12.10	5
Обед	12.10- 12.30	20
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00-15.10	10
Индивидуальная работа	15.10-15.20	10
Подготовка к полднику	15.20-15.25	15
Уплотненный полдник	15.25-15.45	20
Непрерывная образовательная деятельность. Кружки	15.45-16.15	30
Игры Самостоятельная деятельность	16.15-16.25	10
Чтение художественной литературы	16.25-16.40	15
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа	16.40-19.00	140 10
Двигательная деятельность		50
Самостоятельная игровая деятельность		80
Уход детей домой		