

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МОУ детский сад № 271
протокол № 1 от «31» августа 2022г.
Председатель педагогического совета
МОУ детский сад № 271
Чубакова /О.Б. Чубакова/

ВВЕДЕНО
в действие приказом № 88
от «31» августа 2022г.
Заведующий МОУ детский сад № 271
Чубакова /О.Б. Чубакова/



Учебный план
группы компенсирующей направленности со
сложными дефектами **«Особый ребенок»**
муниципального дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад № 271
Краснооктябрьского района Волгограда»
на 2022-2023 учебный год

Волгоград 2022г.

Пояснительная записка
к учебному плану
на 2022-2023 учебный год

Учебный план МОУ детский сад № 271, реализующий адаптированную основную образовательную программу дошкольного образования группы «Особый ребенок», разработан на основе:

- 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2013, № 19, ст. 2326; № 30, ст. 4036)
- Федерального закона от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утв. Приказом Минобрнауки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155)
- Федерального закона «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (с изменениями на 28 июня 2014 года);
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Примерной адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), одобренной федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол от 7 декабря 2017 г. № 6/17) и размещенная на портале <https://fgosreestr.ru>;
- Устава МОУ детский сад № 271.
- Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования группы «Особый ребенок» МОУ детский сад № 271.

Учебный план на 2022-2023 учебный год предусматривает освоение адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования группы «Особый ребенок» МОУ детский сад №271, обеспечивает реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Учебный план определяет:

- структуру и содержание обязательных образовательных областей, обеспечивая развитие личности, мотивации и способности детей в различных видах деятельности;
- время, отводимое на изучение образовательных областей по годам обучения;
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в соответствии с санитарно-нормативными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми дошкольного возраста с 3 до 8 лет, имеющими ограниченные возможности здоровья.

Расписание занятий составлено в соответствии с особенностями АООП ДО МОУ детский сад № 271.

Продолжительность учебного года:

- начало учебного года – с 01 сентября 2022 года;
- окончание учебного года – 31 мая 2023 года;
- диагностика 01.09.2022-14.09.2022 года (первичная); 15.05.2023 - 26.05.2023 года;
- продолжительность рабочей недели – 5 дней: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница; выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни;
- продолжительность учебного года – 36 недель;
- каникулярный период – с 31 декабря 2022 года по 09 января 2023 года.

Занятия по музыкальной деятельности проводится 2 раза в неделю со всей группой в в музыкальном или в музыкально-спортивном зале музыкальном руководителей. Занятия по

двигательной деятельности проводится со всей группой для детей дошкольного возраста (3-7 лет) 2 раза в неделю в спортивном или в музыкально-спортивном зале воспитателями, один раз на улице воспитателем во время прогулки. Остальные занятия проводятся педагогами по подгруппам. Занятия с детьми данной категории делятся на две части: первая – образовательная, вторая – игровая. Длительность и соотношение частей определяются из реальных возможностей нервно-психического здоровья детей группы.

Во всех возрастных группах занятия распределены с учетом «трудных» и «легких» психофизических дней: «трудные» - понедельник, четверг, пятница; «легкие» дни - вторник, среда - планируются занятия повышенной сложности.

В соответствии с АООП МОУ детский сад № 271 педагог может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов деятельности в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированного занятия, заменяя его другими формами обучения.

В первой половине дня в группе для детей с тяжелыми множественными нарушениями «Особый ребенок» планируются не более двух занятий. Допустимо проведение занятия во второй половине дня, для группы где дети с 3 лет, когда в первой половине дня 2 занятия.

Начиная с раннего возраста, согласно требованиям СанПиН, введен третий час физической культуры.

Инвариантная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям федеральных государственных требований.

Парциальные программы являются дополнением к комплексной вариативной программе дошкольного образования и составляют не более 20% от общей учебной нагрузки.

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам.

Длительность занятий для возрастных групп определена в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», с учетом инструктивно-методического письма Министерства образования РФ от 14.03.2000г. № 56/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» и составляет:

| Возрастная категория | Продолжительность занятия |
|----------------------|---------------------------|
| 2-3 года | Не более 10 минут |
| 3-4 года | Не более 15 мин |
| 4-5 лет | Не более 20 мин |
| 5-6 лет | Не более 25 мин |
| 7-8 лет | Не более 30 мин |

Необходимыми требованиями при составлении учебного плана группы «Особый ребенок» в МОУ детский сад № 271 является соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимают не менее 50% общего времени занятий.

Во время проведения занятий во всех возрастных группах проводятся физкультминутки, динамические паузы, проводимые между занятиями не менее 10 минут.

| Занятие | Количество часов в неделю по возрастам | | | | |
|--|--|----------|---------|---------|---------|
| | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-8 лет |
| | Двигательная деятельность | | | | |
| Двигательная деятельность: в помещении | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Двигательная | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | |
|--|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| деятельность: на улице | | | | | |
| Познавательно-исследовательская деятельность | | | | | |
| ФЭМП | 0,25 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Формирование целостной картины мира, расширение кругозора: предметное и социальное окружение | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Формирование целостной картины мира, расширение кругозора: природное окружение | 0,25 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Конструктивная деятельность | В режимных моментах | В режимных моментах | В режимных моментах | 0,5 | 0,5 |
| Ручной труд | - | В режимных моментах | В режимных моментах | 0,5 | 0,5 |
| Коммуникативная деятельность | | | | | |
| Развитие речи | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| Подготовка к обучению грамоте | - | - | - | - | 1 |
| Чтение художественной литературы | в режимных моментах | в режимных моментах | в режимных моментах | в режимных моментах | в режимных моментах |
| Изобразительная деятельность | | | | | |
| Рисование | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Лепка | 1 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Аппликация | - | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Музыкальная деятельность | | | | | |
| Музыкальная деятельность | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Восприятие художественной литературы и фольклора | | | | | |
| Чтение художественной литературы и фольклора | В режимных моментах | В режимных моментах | В режимных моментах | В режимных моментах | В режимных моментах |
| Труд | | | | | |
| Труд | В режимных моментах | В режимных моментах | В режимных моментах | В режимных моментах | В режимных моментах |
| Основы безопасности жизнедеятельности | В режимных моментах | В режимных моментах | В режимных моментах | В режимных моментах | В режимных моментах |
| Итого в неделю: | 10 | 10 | 10 | 13 | 14 |
| Итого в месяц: | 40 | 40 | 40 | 52 | 56 |
| ИТОГО ПО ВРЕМЕНИ В ДЕНЬ | 20 МИН | 30 МИН | 40 МИН | 70 МИН | 1, 5 ЧАС |
| ИТОГО ПО ВРЕМЕНИ В НЕДЕЛЮ | 1Ч 40МИН | 2 Ч.30 МИН. | 3 Ч.20 МИН. | 5 Ч. 25 МИН. | 7 Ч. 00 МИН. |
| Образовательная деятельность в ходе режимных моментов | | | | | |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей | | | | | |
| Игровая деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

В летний оздоровительный период и дни каникул, занятия не планируются, в данный период планируются совместная деятельность педагога с детьми в реализации художественно-эстетического направления, спортивные подвижные игры, спортивные праздники, и экскурсии, которые проводятся на открытом воздухе.

Таким образом, учебный план для группы «Особый ребенок» построен с учетом федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, максимального объема учебной нагрузки и обеспечивает выполнение санитарно-гигиенических требований к организации образовательного процесса образовательного учреждения.