Утверждаю:

Директор ц.кобзы Н.В.Шишлина

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18 лет	Отд./корп		1 день	20.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311К	Гуляш из мяса птицы	100		168,10	9,60	10,70	3,00
	гарнир	303	Каша гречневая вязкая	180		175,00	5,50	5,49	24,60
	овощи	80	Овощи по сезону (капуста квашеная)	60		26,88	2,04	0,12	3,48
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пшеничный	35		81,80	2,76	0,35	16,90
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	итого:			**575**	**92,12**	**509,78**	**20,10**	**16,66**	**62,98**