

Директор школы



Зверюда

И.В. Шилина

1 День

20.04.2023

Школа

МКОУ "Перекопская С Ш" 7-11лет

Отд./корп

Прием пищи

Раздел

№ рец.

Блюдо

Выход, г

Цена

Калорийность

Жиры

Белки

Углеводы

Завтрак

гор.блюдо

311К

Гуляш из мяса птицы

90

151,30

9,60

2,70

гарнир

303

Каша гречневая вязкая

160

155,00

4,90

5,34

21,80

овощи

80

Овощи по сезону (капуста квашеная)

50

22,40

1,70

0,10

2,90

хлеб

ТТК№6

Хлеб пшеничный

35

81,80

2,76

0,00

15,00

гор.напиток

685

Чай с сахаром

200

58,00

0,20

0,35

16,90

**итого:**

**535**

**92,12**

**468,50**

**18,16**

**15,39**

**59,30**