

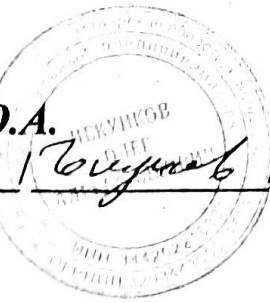
«Согласовано»

«Утверждаю»

Директор МОУ *СШ № 1* *Красногорск* ИП Чекунов О.А.

Ольга

И.С. Викторов



МЕНЮ на « » 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак ОБЗ (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,3	5,5	14,7	146
2	Каша молочная пшеничная жидкая	200	7,6	7,2	23,2	267
3	Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,3	68
4	Чай с молоком	200/15	1,6	1,6	17,3	87
	Итого:	590	12,1	14,9	69,5	568
2-ой завтрак						
1	Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107
2	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
	Итого:	315	0,5	0,4	39,9	166
	Стоимость рациона:					
Завтрак ОБЗ (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169
2	Каша молочная пшеничная жидкая	250	9,5	9	29	334
3	Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,3	68
4	Чай с молоком	200/15	1,6	1,6	17,3	87
	Итого:	650	15,4	16,7	80,2	658
2-ой завтрак						
1	Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107
2	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
	Итого:	315	0,5	0,4	39,9	166
	Стоимость рациона:					

Зав. производством

Дудкин

Экономист по ценам

[Signature]