



Утверждаю  
 Директор ООО "СОЮЗ-К" \_\_\_\_\_ Киселев Г.А.



19.04.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»  
 8 день (льготное питание)**

**1-4 класс**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>						
307К/ 363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,30
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>505</b>	<b>18,78</b>	<b>20,81</b>	<b>78,96</b>	<b>588,70</b>
<b>Стоимость - 92,12 руб.</b>						

**5-11 класс**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
307К/ 363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	16,20	17,20	15,10	280,80
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,50	5,49	24,60	175,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	60	2,04	0,12	3,48	26,88
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>590</b>	<b>27,34</b>	<b>23,41</b>	<b>75,48</b>	<b>633,18</b>
<b>Стоимость - 92,12 руб.</b>						