

Согласовано:

Директор

А.Ф. Рыбаков
Коробачева В.В.

Утверждено:
«Бизнес Консалтинг»
ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Румянцевской СОШ №2

«8» апреля 2023 года (4-й день)

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
2	7-11 лет				7-11 лет

Вариант 4

Завтрак

котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	6,90	119,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50
хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого	510	19,49	11,51	81,16	512,92

Повар

Нелли Кондратьева Н.А.

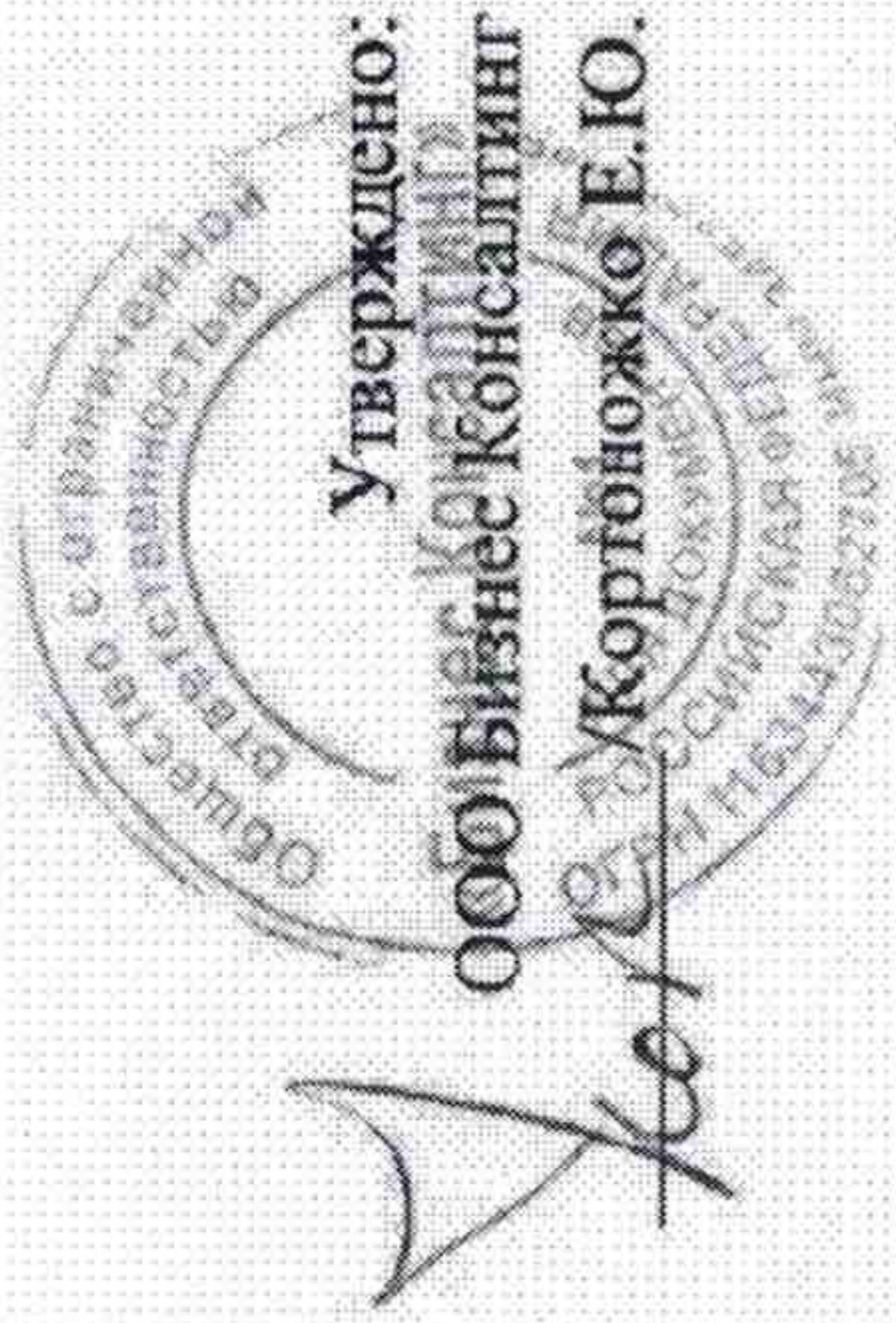
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:

Директор

(подпись) В.В.



Утверждено:

ООО Бизнес Консалтинг

(подпись) Коргоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Рудольфтинской СШ №2

«20 апреля» 2023 года (4-й день)

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
2	12-18 лет				12-18 лет

Вариант 4

Завтрак

котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	6,90	119,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рисовая рассыпчатая	180	4,43	5,76	43,80	244,20
хлеб пшеничный	50	3,85	1,25	26,70	143,00
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого	550	20,99	12,72	93,80	582,22

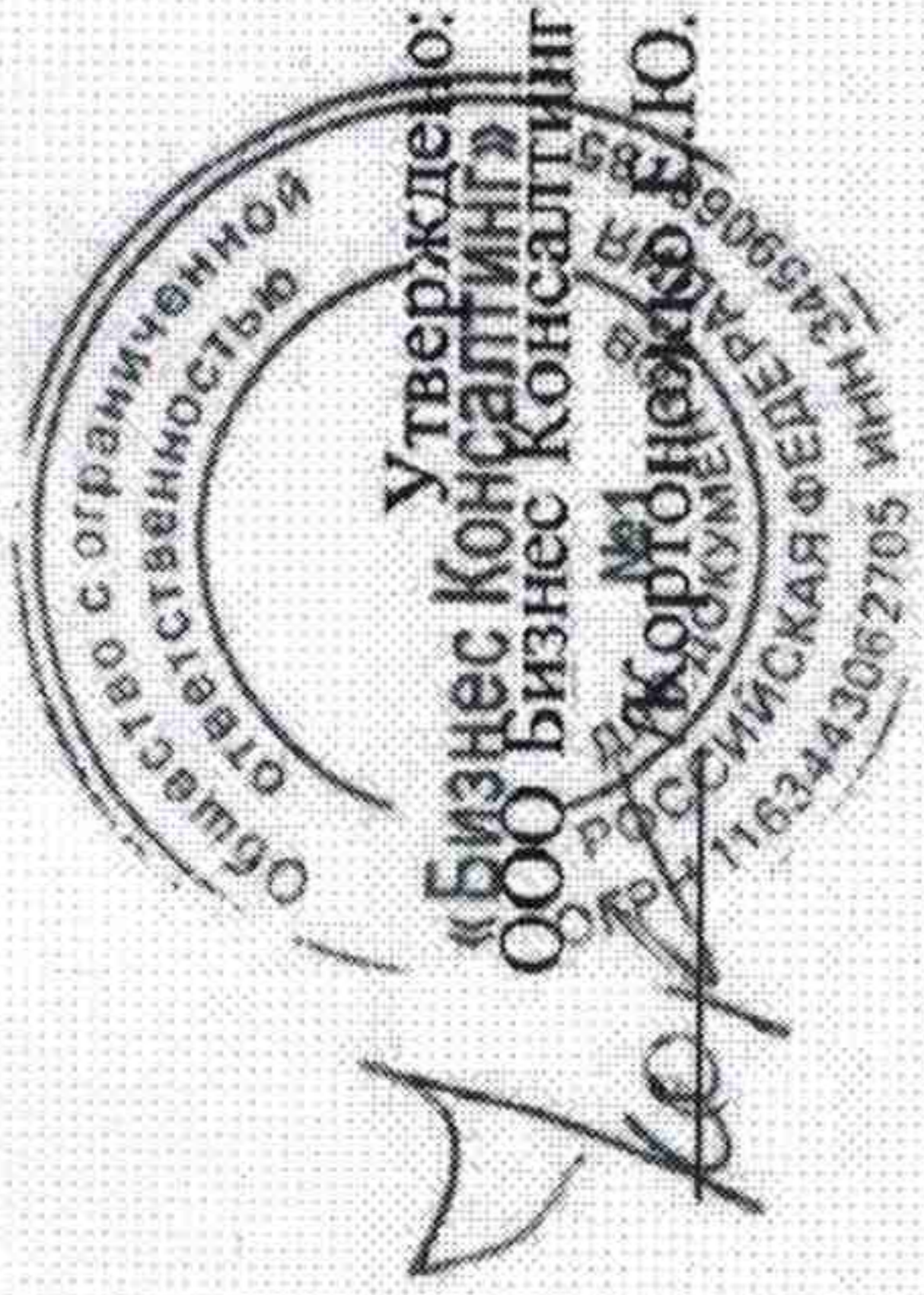
Повар

(подпись) Коргоножко Е.Ю.

(подпись) (расшифровка подписи)



В.В. Вербань
Вербань В.В.



Ежедневное меню

Для обеспечения платным питанием обучающихся 12-18 лет в

МКОУ Кузнецкой СШ № 2

«Ж» августа 2023 года (4-й день)

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
		Б	Ж	У	
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Вариант 4

Завтрак

Гуляш	90	13,095	15,11	2,6	198,9
картофельное пюре с мас.слив.	120	2,45	3,84	16,35	109,8
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого	430	17,16	19,45	44,63	421,90

Повар

Чоча (Кордушкова Н.А.)

(подпись) (расшифровка подписи)