



Директор шко.  Утверждаю:  
Н.В. Шишлина

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет Отд./корп  5 День 14.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	200/2		149,90	5,80	5,10	19,70
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30		141,60	4,40	6,70	14,60
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	190/10		39,40	0,10	0,00	9,80
Завтрак 2	фрукты								
		<b>итого:</b>		<b>447</b>		<b>330,90</b>	<b>10,30</b>	<b>11,80</b>	<b>44,10</b>
Обед	закуска								
	1 блюдо	135	Суп из овощей	200		71,70	1,50	3,00	8,80
	2 блюдо	304	Плов из птицы	150		454,30	25,40	27,30	25,30
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
	гор.напиток	376	Кисель	180		102,70	0,40	0,00	25,20
		<b>итого:</b>			<b>590</b>		<b>760,90</b>	<b>31,60</b>	<b>30,80</b>