



Согласовано:
Директор МКОУ «Распопинская СП»
Чаплиева С.В.



Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.

11.04.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СП»
2 день (льготное питание)**

1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ	200	8,20	14,90	34,70	220,60
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:		600	12,40	15,70	91,40	466,40
Стоимость - 92,12 руб.						

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ	250	10,25	18,63	43,40	275,50
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:		650	14,45	19,43	100,10	521,30
Стоимость - 92,12 руб.						