

С 03 апреля по 08 апреля 2023 года

в МКОУ Давыдовской СШ проходила неделя здорового питания.

Целью была пропаганда здорового питания среди детей и родителей.
Задачи:

1. Формировать представление у детей о здоровом питании, познакомить детей с понятием «правильное питание», «витамины».
2. Воспитывать в детях чувство ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих, прививать потребность к здоровой еде.
3. Вовлекать детей и родителей в активную совместную деятельность, развивать умение взаимодействовать друг с другом, навыки партнерской деятельности.
4. Способствовать эмоциональному, духовно-нравственному и интеллектуальному развитию.
5. Способствовать развитию познавательной активности и творческих способностей.

В понедельник, 03.04.2023 года, состоялось открытие недели. Классные руководители 1-11 классов начали рабочий учебный день с разговора по душам «Правильное питание. Что я об этом знаю?». Классные руководители ввели учащимся понятие правильного питания для сохранения здоровья, дали рекомендации по ведению здорового образа жизни. Проведены классные часы на темы «Вредные продукты», «Что мы едим и пьем», «Здоровая еда – здоровая нация». Во вторник 04.04.2023 года, была оформлена выставка рисунков на тему «Наши друзья витаминки». В выставке приняли участие учащиеся 1-5 классов. Учителя-предметники провели минутку здоровья «Опасная парочка», на которой объяснили учащимся влияние вредной пищи на организм человека. Также в этот день состоялась акция «Мы выбираем ЗОЖ – это наш путь к успеху». Ребята поделились идеями о том, как с помощью здорового образа жизни можно быть успешным.

В течение дня проводилась беседа-диспут «Что такое режим и как его соблюдать?» В этот же день для учащихся была организована открытая диалоговая площадка «Школьное питание. Каким ему быть?»

В четверг, 06.04.2023 года, классные руководители организовали конкурс коллажей «Мы – здоровое поколение» и рисунков «Овощи и фрукты – полезные продукты»

В пятницу, 07.04.2023 года, для учащихся 7-11 классов был организован конкурс стенгазет «Здоровое питание – залог здоровья».

Учащимися 9-11 классов были составлены буклеты для родителей «Правила здорового питания».

Запланированные мероприятия проходили вовремя и согласно составленному плану.