Утверждаю:

Директор школы Ы.В.Шишлина

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет	Отд./корп		1 День	10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311К	Гуляш из мяса птицы	90		151,30	8,60	9,60	2,70
	гарнир	303	Каша гречневая вязкая	160		155,00	4,90	5,34	21,80
	овощи	80	Овощи по сезону (капуста квашеная)	50		22,40	1,70	0,10	2,90
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пшеничный	35		81,80	2,76	0,00	15,00
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,35	16,90
	итого:			**535**	**92,12**	**468,50**	**18,16**	**15,39**	**59,30**