



Согласовано:
Директор МКОУ «Распопинская СШ»
Чаплиева С.В.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



10.04.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
1 день (льготное питание)**

1-4 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углероды, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 311К | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 90 | 8,60 | 9,60 | 2,70 | 151,30 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 160 | 4,90 | 5,34 | 21,80 | 155,00 |
| | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ) | 50 | 1,70 | 0,10 | 2,90 | 22,40 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,76 | 0,35 | 16,90 | 82,80 |
| Итого за прием пищи: | | 535 | 18,16 | 15,39 | 59,30 | 469,50 |
| Стоимость - 92,12 руб. | | | | | | |

5-11 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 311К | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 100 | 9,60 | 10,70 | 3,00 | 168,10 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 180 | 5,50 | 5,49 | 24,60 | 175,00 |
| | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ) | 60 | 2,04 | 0,12 | 3,48 | 26,88 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,76 | 0,35 | 16,90 | 81,80 |
| Итого за прием пищи: | | 575 | 20,10 | 16,66 | 62,98 | 509,78 |
| Стоимость - 92,12 руб. | | | | | | |