

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с №3  
*Н.Н. Елесина*

Дата 14.04.2023г.

|                                   | Выход в гр. |         |
|-----------------------------------|-------------|---------|
|                                   | 1 мл.       | сад     |
| <b><u>Завтрак</u></b>             |             |         |
| Каша молочная сборная             | 150         | 200     |
| Масло сливочное                   | 8           | 10      |
| Батон                             | 20          | 30      |
| Чай с сахаром и лимоном           | 150         | 200     |
| <b><u>2 завтрак</u></b>           |             |         |
| Сок фруктовый                     | 100         | 100     |
| <b><u>Обед</u></b>                |             |         |
| Свекольник на м/к/бульоне         | 150         | 200     |
| Овощная нарезка (горошек зеленый) | 30          | 40      |
| Рыбная котлета                    | 60          | 80      |
| Картофельное пюре                 | 100         | 150     |
| Соус томатный                     | 30          | 30      |
| Кисель фруктовый                  | 150         | 200     |
| Хлеб пшеничный                    | 40          | 50      |
| Хлеб ржаной                       | 20          | 40      |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |             |         |
| Отварная гречка с маслом          | 100         | 130     |
| Шницель куриный                   | 50          | 70      |
| Чай с сахаром                     | 150         | 200     |
| Соус томатный                     | 20          | 20      |
| Хлеб пшеничный                    | 20          | 20      |
| Вафли                             | 20          | 35      |
| Компот из сухофруктов             | 150         | 180     |
| <i>белки</i>                      | 53.27       | 62.54   |
| <i>жиры</i>                       | 53.02       | 68.51   |
| <i>углеводы</i>                   | 180.8       | 253.6   |
| <i>калорийность</i>               | 8           | 6       |
|                                   | 1521        | 1831.95 |