



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Семицветик»
г. Краснослободска Среднеахтубинского района Волгоградской области

Группа №7

Средняя группа



МЕНЮ

Меню для детей 3-7 лет на _____ 2023г

4 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
6/2011	Масло сливочное (порция)	5	0,0	4,7	0,1	33
183/2011	Сыра молочная рикотта жареная с маслом сливочным	200/5	2,2	8,3	22,5	164
3/7/2011	Хлеб с маслом	180	3,8	3,2	15,6	107
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого за время завтрака:	420	8,1	16,8	51,4	370
2-ой завтрак						
3/9/2011	Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91
	Итого за время завтрака:	100	1,8	0,1	21,0	91
Обед						
81/2011	Суп картофельный с клецками	180	1,6	2,4	8,8	62
30/2/2004	Запеченный картофель на гарнир	70	12,3	11,8	6,3	136
21/2/2003	Суп овощной	30	0,4	1,3	2,2	22
11/4/2004	Бобовые отварные	130	11,0	6,0	29,0	182
1/24/1996	Овощи свежие, соевые, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12
13/8/2004	Кнели из смеси суфлефруктов	180	0,6	0,0	28,3	112
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88
	Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57
	Итого за время обеда:	718	31,8	22,6	106,7	671
Уплотненный полдник						
15/2/2011	Котлета рыбная запеченная	70	8,3	3,9	8,4	123
2/2/2004	Пюре картофельное	130	2,7	5,9	19,0	142
1/4/2011	Чай с молоком	200	3,6	3,1	15,1	103
7/9/2011	Вулочка молочная	50	4,7	2,1	28,5	148
	Итого за время полдника:	450	19,5	16,0	71,0	516
	Итого:	66,9	64,8	250,1	1648	

Наша группа

Список детей группы

Иванов Иван	Петров Петр
Сидоров Сидор	Смирнов Смирнов
Кузнецов Кузнецов	Левченко Левченко
Попов Попов	Соколов Соколов
Васильев Васильев	Михайлов Михайлов
Иванов Иван	Петров Петр
Сидоров Сидор	Смирнов Смирнов
Кузнецов Кузнецов	Левченко Левченко
Попов Попов	Соколов Соколов
Васильев Васильев	Михайлов Михайлов

Расписание занятий

Время	Занятие	Преподаватель
08:30 - 09:00	Музыка	Иванова И.И.
09:00 - 09:30	Физкультура	Петров П.П.
09:30 - 10:00	Изобразительное искусство	Сидорова С.С.
10:00 - 10:30	Логопедия	Кузнецова К.К.
10:30 - 11:00	Математика	Левченко Л.Л.
11:00 - 11:30	Русский язык	Попов П.П.
11:30 - 12:00	Английский язык	Васильева В.В.
12:00 - 12:30	Обед	Михайлов М.М.
12:30 - 13:00	Полдник	Иванова И.И.
13:00 - 13:30	Музыка	Петров П.П.
13:30 - 14:00	Физкультура	Сидорова С.С.
14:00 - 14:30	Изобразительное искусство	Кузнецова К.К.
14:30 - 15:00	Логопедия	Левченко Л.Л.
15:00 - 15:30	Математика	Попов П.П.
15:30 - 16:00	Русский язык	Васильева В.В.
16:00 - 16:30	Английский язык	Михайлов М.М.

Расписание мероприятий

Дата	Мероприятие	Место проведения
15.09.2023	Спортивный праздник	Спортивный зал
22.09.2023	Праздник осени	Аудитория
29.09.2023	Выставка рисунков	Галерея
06.10.2023	Концерт песни	Аудитория
13.10.2023	Праздник урожая	Спортивный зал
20.10.2023	Выставка поделок	Галерея
27.10.2023	Концерт песни	Аудитория
03.11.2023	Праздник осени	Аудитория
10.11.2023	Выставка рисунков	Галерея
17.11.2023	Концерт песни	Аудитория
24.11.2023	Праздник осени	Аудитория
01.12.2023	Выставка рисунков	Галерея
08.12.2023	Концерт песни	Аудитория
15.12.2023	Праздник осени	Аудитория
22.12.2023	Выставка рисунков	Галерея
29.12.2023	Концерт песни	Аудитория

РЕЖИМ ДНЯ

Время	Характерный процесс	Время
7:00 - 7:30	Подъем, завтрак, утренний туалет, гигиенические процедуры	7:00 - 7:30
8:30 - 9:00	Подготовка к занятиям, завтрак	8:30 - 9:00
9:30 - 10:00	Специализированная двигательная, музыкальная и танцевальная гимнастика, образовательная деятельность, Сказка (НПД)	9:30 - 10:00
10:00	Перерыв	10:00 - 10:30
10:30 - 11:00	Музыка, гимнастика и артикуляционные упражнения (игры, пальчиковые игры)	10:30 - 11:00
11:00 - 11:30	Подготовка к занятиям, двигательная и образовательная деятельность	11:00 - 11:30
11:30 - 12:00	Обед, подготовка к занятиям	11:30 - 12:00
12:00 - 12:30	Подготовка к занятиям	12:00 - 12:30
12:30 - 13:00	Образовательная деятельность, гимнастика, танцевальная гимнастика, артикуляционные упражнения	12:30 - 13:00
13:00 - 13:30	Подготовка к занятиям, подготовка	13:00 - 13:30
13:30 - 14:00	Музыка, артикуляционные упражнения	13:30 - 14:00
14:00 - 14:30	Подготовка к занятиям, подготовка	14:00 - 14:30
14:30 - 15:00	Музыка, артикуляционные упражнения	14:30 - 15:00
15:00 - 15:30	Подготовка к занятиям, подготовка	15:00 - 15:30
15:30 - 16:00	Музыка, артикуляционные упражнения	15:30 - 16:00
16:00 - 16:30	Подготовка к занятиям, подготовка	16:00 - 16:30
16:30 - 17:00	Музыка, артикуляционные упражнения	16:30 - 17:00
17:00 - 17:30	Подготовка к занятиям, подготовка	17:00 - 17:30
17:30 - 18:00	Музыка, артикуляционные упражнения	17:30 - 18:00
18:00 - 18:30	Подготовка к занятиям, подготовка	18:00 - 18:30
18:30 - 19:00	Музыка, артикуляционные упражнения	18:30 - 19:00
19:00 - 19:30	Подготовка к занятиям, подготовка	19:00 - 19:30
19:30 - 20:00	Музыка, артикуляционные упражнения	19:30 - 20:00
20:00 - 20:30	Подготовка к занятиям, подготовка	20:00 - 20:30
20:30 - 21:00	Музыка, артикуляционные упражнения	20:30 - 21:00
21:00 - 21:30	Подготовка к занятиям, подготовка	21:00 - 21:30
21:30 - 22:00	Музыка, артикуляционные упражнения	21:30 - 22:00
22:00 - 22:30	Подготовка к занятиям, подготовка	22:00 - 22:30
22:30 - 23:00	Музыка, артикуляционные упражнения	22:30 - 23:00
23:00 - 23:30	Подготовка к занятиям, подготовка	23:00 - 23:30
23:30 - 24:00	Музыка, артикуляционные упражнения	23:30 - 24:00
24:00 - 24:30	Подготовка к занятиям, подготовка	24:00 - 24:30
24:30 - 25:00	Музыка, артикуляционные упражнения	24:30 - 25:00
25:00 - 25:30	Подготовка к занятиям, подготовка	25:00 - 25:30
25:30 - 26:00	Музыка, артикуляционные упражнения	25:30 - 26:00
26:00 - 26:30	Подготовка к занятиям, подготовка	26:00 - 26:30
26:30 - 27:00	Музыка, артикуляционные упражнения	26:30 - 27:00
27:00 - 27:30	Подготовка к занятиям, подготовка	27:00 - 27:30
27:30 - 28:00	Музыка, артикуляционные упражнения	27:30 - 28:00
28:00 - 28:30	Подготовка к занятиям, подготовка	28:00 - 28:30
28:30 - 29:00	Музыка, артикуляционные упражнения	28:30 - 29:00
29:00 - 29:30	Подготовка к занятиям, подготовка	29:00 - 29:30
29:30 - 30:00	Музыка, артикуляционные упражнения	29:30 - 30:00
30:00 - 30:30	Подготовка к занятиям, подготовка	30:00 - 30:30
30:30 - 31:00	Музыка, артикуляционные упражнения	30:30 - 31:00
31:00 - 31:30	Подготовка к занятиям, подготовка	31:00 - 31:30
31:30 - 32:00	Музыка, артикуляционные упражнения	31:30 - 32:00
32:00 - 32:30	Подготовка к занятиям, подготовка	32:00 - 32:30
32:30 - 33:00	Музыка, артикуляционные упражнения	32:30 - 33:00
33:00 - 33:30	Подготовка к занятиям, подготовка	33:00 - 33:30
33:30 - 34:00	Музыка, артикуляционные упражнения	33:30 - 34:00
34:00 - 34:30	Подготовка к занятиям, подготовка	34:00 - 34:30
34:30 - 35:00	Музыка, артикуляционные упражнения	34:30 - 35:00
35:00 - 35:30	Подготовка к занятиям, подготовка	35:00 - 35:30
35:30 - 36:00	Музыка, артикуляционные упражнения	35:30 - 36:00
36:00 - 36:30	Подготовка к занятиям, подготовка	36:00 - 36:30
36:30 - 37:00	Музыка, артикуляционные упражнения	36:30 - 37:00
37:00 - 37:30	Подготовка к занятиям, подготовка	37:00 - 37:30
37:30 - 38:00	Музыка, артикуляционные упражнения	37:30 - 38:00
38:00 - 38:30	Подготовка к занятиям, подготовка	38:00 - 38:30
38:30 - 39:00	Музыка, артикуляционные упражнения	38:30 - 39:00
39:00 - 39:30	Подготовка к занятиям, подготовка	39:00 - 39:30
39:30 - 40:00	Музыка, артикуляционные упражнения	39:30 - 40:00
40:00 - 40:30	Подготовка к занятиям, подготовка	40:00 - 40:30
40:30 - 41:00	Музыка, артикуляционные упражнения	40:30 - 41:00
41:00 - 41:30	Подготовка к занятиям, подготовка	41:00 - 41:30
41:30 - 42:00	Музыка, артикуляционные упражнения	41:30 - 42:00
42:00 - 42:30	Подготовка к занятиям, подготовка	42:00 - 42:30
42:30 - 43:00	Музыка, артикуляционные упражнения	42:30 - 43:00
43:00 - 43:30	Подготовка к занятиям, подготовка	43:00 - 43:30
43:30 - 44:00	Музыка, артикуляционные упражнения	43:30 - 44:00
44:00 - 44:30	Подготовка к занятиям, подготовка	44:00 - 44:30
44:30 - 45:00	Музыка, артикуляционные упражнения	44:30 - 45:00
45:00 - 45:30	Подготовка к занятиям, подготовка	45:00 - 45:30
45:30 - 46:00	Музыка, артикуляционные упражнения	45:30 - 46:00
46:00 - 46:30	Подготовка к занятиям, подготовка	46:00 - 46:30
46:30 - 47:00	Музыка, артикуляционные упражнения	46:30 - 47:00
47:00 - 47:30	Подготовка к занятиям, подготовка	47:00 - 47:30
47:30 - 48:00	Музыка, артикуляционные упражнения	47:30 - 48:00
48:00 - 48:30	Подготовка к занятиям, подготовка	48:00 - 48:30
48:30 - 49:00	Музыка, артикуляционные упражнения	48:30 - 49:00
49:00 - 49:30	Подготовка к занятиям, подготовка	49:00 - 49:30
49:30 - 50:00	Музыка, артикуляционные упражнения	49:30 - 50:00
50:00 - 50:30	Подготовка к занятиям, подготовка	50:00 - 50:30
50:30 - 51:00	Музыка, артикуляционные упражнения	50:30 - 51:00
51:00 - 51:30	Подготовка к занятиям, подготовка	51:00 - 51:30
51:30 - 52:00	Музыка, артикуляционные упражнения	51:30 - 52:00
52:00 - 52:30	Подготовка к занятиям, подготовка	52:00 - 52:30
52:30 - 53:00	Музыка, артикуляционные упражнения	52:30 - 53:00
53:00 - 53:30	Подготовка к занятиям, подготовка	53:00 - 53:30
53:30 - 54:00	Музыка, артикуляционные упражнения	53:30 - 54:00
54:00 - 54:30	Подготовка к занятиям, подготовка	54:00 - 54:30
54:30 - 55:00	Музыка, артикуляционные упражнения	54:30 - 55:00
55:00 - 55:30	Подготовка к занятиям, подготовка	55:00 - 55:30
55:30 - 56:00	Музыка, артикуляционные упражнения	55:30 - 56:00
56:00 - 56:30	Подготовка к занятиям, подготовка	56:00 - 56:30
56:30 - 57:00	Музыка, артикуляционные упражнения	56:30 - 57:00
57:00 - 57:30	Подготовка к занятиям, подготовка	57:00 - 57:30
57:30 - 58:00	Музыка, артикуляционные упражнения	57:30 - 58:00
58:00 - 58:30	Подготовка к занятиям, подготовка	58:00 - 58:30
58:30 - 59:00	Музыка, артикуляционные упражнения	58:30 - 59:00
59:00 - 59:30	Подготовка к занятиям, подготовка	59:00 - 59:30
59:30 - 60:00	Музыка, артикуляционные упражнения	59:30 - 60:00
60:00 - 60:30	Подготовка к занятиям, подготовка	60:00 - 60:30
60:30 - 61:00	Музыка, артикуляционные упражнения	60:30 - 61:00
61:00 - 61:30	Подготовка к занятиям, подготовка	61:00 - 61:30
61:30 - 62:00	Музыка, артикуляционные упражнения	61:30 - 62:00
62:00 - 62:30	Подготовка к занятиям, подготовка	62:00 - 62:30
62:30 - 63:00	Музыка, артикуляционные упражнения	62:30 - 63:00
63:00 - 63:30	Подготовка к занятиям, подготовка	63:00 - 63:30
63:30 - 64:00	Музыка, артикуляционные упражнения	63:30 - 64:00
64:00 - 64:30	Подготовка к занятиям, подготовка	64:00 - 64:30
64:30 - 65:00	Музыка, артикуляционные упражнения	64:30 - 65:00
65:00 - 65:30	Подготовка к занятиям, подготовка	65:00 - 65:30
65:30 - 66:00	Музыка, артикуляционные упражнения	65:30 - 66:00
66:00 - 66:30	Подготовка к занятиям, подготовка	66:00 - 66:30
66:30 - 67:00	Музыка, артикуляционные упражнения	66:30 - 67:00
67:00 - 67:30	Подготовка к занятиям, подготовка	67:00 - 67:30
67:30 - 68:00	Музыка, артикуляционные упражнения	67:30 - 68:00
68:00 - 68:30	Подготовка к занятиям, подготовка	68:00 - 68:30
68:30 - 69:00	Музыка, артикуляционные упражнения	68:30 - 69:00
69:00 - 69:30	Подготовка к занятиям, подготовка	69:00 - 69:30
69:30 - 70:00	Музыка, артикуляционные упражнения	69:30 - 70:00
70:00 - 70:30	Подготовка к занятиям, подготовка	70:00 - 70:30
70:30 - 71:00	Музыка, артикуляционные упражнения	70:30 - 71:00
71:00 - 71:30	Подготовка к занятиям, подготовка	71:00 - 71:30
71:30 - 72:00	Музыка, артикуляционные упражнения	71:30 - 72:00
72:00 - 72:30	Подготовка к занятиям, подготовка	72:00 - 72:30
72:30 - 73:00	Музыка, артикуляционные упражнения	72:30 - 73:00
73:00 - 73:30	Подготовка к занятиям, подготовка	73:00 - 73:30
73:30 - 74:00	Музыка, артикуляционные упражнения	73:30 - 74:00
74:00 - 74:30	Подготовка к занятиям, подготовка	74:00 - 74:30
74:30 - 75:00	Музыка, артикуляционные упражнения	74:30 - 75:00
75:00 - 75:30	Подготовка к занятиям, подготовка	75:00 - 75:30
75:30 - 76:00	Музыка, артикуляционные упражнения	75:30 - 76:00
76:00 - 76:30	Подготовка к занятиям, подготовка	76:00 - 76:30
76:30 - 77:00	Музыка, артикуляционные упражнения	76:30 - 77:00
77:00 - 77:30	Подготовка к занятиям, подготовка	77:00 - 77:30
77:30 - 78:00	Музыка, артикуляционные упражнения	77:30 - 78:00
78:00 - 78:30	Подготовка к занятиям, подготовка	78:00 - 78:30
78:30 - 79:00	Музыка, артикуляционные упражнения	78:30 - 79:00
79:00 - 79:30	Подготовка к занятиям, подготовка	79:00 - 79:30
79:30 - 80:00	Музыка, артикуляционные упражнения	79:30 - 80:00











