

Утверждено:  
 ИП Плюхина Наталья Иосифовна  
 Плюхина Н.И.  
 (Ф.И.)

Согласовано:  
 Директор МКОУ  
 Мещеряков  
 М.П.



## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание  
 на « 14 » апреля 2023г.

### 5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 1 лет

|                | Наименование блюд        | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. |              |              | Энерг. ценность (ккал) | Стоимость руб |
|----------------|--------------------------|---------------|------------------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
|                |                          |               | Б                      | Ж            | У            |                        |               |
| <b>ЗАВТРАК</b> |                          |               |                        |              |              |                        |               |
| 1              | Каша овсяная молочная    | 210           | 4,34                   | 6,75         | 19,26        | 154,46                 |               |
| 2              | Яйцо вареное             | 1 шт (40)     | 5,10                   | 4,60         | 0,30         | 63,00                  |               |
| 3              | Масло сливочное (порция) | 10            | 0,08                   | 7,25         | 0,13         | 66,00                  |               |
| 4              | Какао с молоком          | 200           | 3,55                   | 3,66         | 25,46        | 145,05                 |               |
| 5              | Хлеб пшеничный           | 40            | 3,00                   | 1,20         | 20,60        | 104,70                 |               |
| 6              | <b>Итого</b>             | <b>500</b>    | <b>16,07</b>           | <b>23,46</b> | <b>65,75</b> | <b>533,21</b>          |               |
|                |                          |               |                        |              |              | <b>88-00</b>           |               |

### 5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 2 лет – 8 лет

|                | Наименование блюд        | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. |              |              | Энерг. ценность (ккал) | Стоимость руб |
|----------------|--------------------------|---------------|------------------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
|                |                          |               | Б                      | Ж            | У            |                        |               |
| <b>ЗАВТРАК</b> |                          |               |                        |              |              |                        |               |
| 1              | Каша овсяная молочная    | 220           | 6,37                   | 9,9          | 28,25        | 226,53                 |               |
| 2              | Яйцо вареное             | 1 шт 40       | 5,10                   | 4,60         | 0,30         | 63,00                  |               |
| 3              | Масло сливочное (порция) | 10            | 0,08                   | 7,25         | 0,13         | 66,00                  |               |
| 4              | Какао с молоком          | 200           | 3,55                   | 3,67         | 25,49        | 145,20                 |               |
| 5              | Хлеб пшеничный           | 40            | 3,00                   | 1,20         | 20,60        | 104,70                 |               |
|                | <b>Итого</b>             | <b>510</b>    | <b>18,1</b>            | <b>26,62</b> | <b>74,77</b> | <b>605,43</b>          |               |
|                |                          |               |                        |              |              | <b>88-00</b>           |               |

Повар: Мещеряков

Ответственный по питанию по школе: Мещеряков