



Утверждено: ИИП Люхина Наталья Лосифовна  
 Люхина Н.И. (Ф.И.)

Согласовано: Директор МКОУ  
 Люхина Н.И.



на « 11 » октября 2023г.  
 Бесплатное горячее питание

**МЕНЮ**

День

День: вторник  
 Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
Чай с лимоном	200	0,08	0,00	12,09	48,57	
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>22,7</b>	<b>22,19</b>	<b>66,79</b>	<b>511,51</b>	<b>88-00</b>

Повар:

Ответственный по питанию по школе:

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Рагу из мяса птицы (курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
Чай с лимоном	180	0,04	0,00	10,89	43,76	
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>28,81</b>	<b>28,21</b>	<b>77,79</b>	<b>619,74</b>	<b>88-00</b>