



Утверждено:
И.И. Плюхина Наталья Иосифовна

Плюхина Н.И.
(Ф.И.)

Согласовано:

Директор МКОУ

М.П.



МЕНЮ

Бес платное горячее питание

на « 10 » апреля 2023г.

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша молочная из риса и пшена « ружба » с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Итого	540	11,30	14,90	82,17	533,56	88-00

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша молочная из риса и пшена " ружба » с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5	
	Итого	660	12,59	17,98	100,8	658,91	88-00

Повар: Мерз.

Ответственный по питанию по школе: Вз.