

Утверждено:

И.И. Плехина Наталья Лосифовна

Плехина И.И.

Согласовано:
Директор МКОУ
Мещеряков В.И.



Бесплатное горячее питание
на « 7 » апреля 2023г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
Капша манная молочная	240	6,5	7,7	26,8	216,9	
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	
Итого	500	18,35	19,17	80,96	563,1	

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет
День: пятница
Месяц: апрель

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
Капша манная молочная	250	8,10	10,66	33,60	271,39	
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
Итого	510	19,95	22,13	85,76	617,59	

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет
День: пятница
Месяц: апрель

Повар: _____
Ответственный по питанию по шкале: _____