

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	
3 Закуска (овощи отварные, соленые (свежие))	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6 Итого	540	21,58	19,66	71,57	554,31	88-00

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные (котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	
3 Закуска (овощи отварные, соленые (свежие))	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	640	25,74	23,21	86,08	657,91	88-00

Ответственный по питанию по шкале:

Handwritten signature

Повар:

Handwritten signature

Бесплатное горячее питание на «б» смене 2023г.

МЕНЮ



ИИП Люхина Наталья Иосифовна

Директор МКОУ *Меню*

Handwritten signature