

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с №3  
Н.Н. Елесина

Дата 06.04.2023г.

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша молочная гречневая	150	200
Батон	20	30
Сыр	8	10
Какао с молоком	150	200
<b><u>2 завтрак</u></b>		
Снежок	100	100
<b><u>Обед</u></b>		
Суп «Харчо» на курином бульоне	150	200
Овощная нарезка (огурец соленый)	30	40
Капуста тушеная	120	150
Курица отварная	60	80
Кисель фруктовый	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
Лапшевник с творогом	130	150
Соус молочный сладкий	20	30
Плюшка с сахаром	60	70
Чай каркаде	150	200
<i>белки</i>	38.60	50.0
<i>жиры</i>	37.1	47.93
<i>углеводы</i>	152	204.3
<i>калорийность</i>	1430	1812. 4