

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»

В. В. Мельникова



МЕНЮ 11.05.2022

8 день

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
313	Голубцы ленивые с соусом из п/ф	100	10,16	9,07	7,07	147,85
171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150	6,84	9,19	39,23	267
70	Овощи по сезону: огурцы соленные	30	0,24	0,03	0,51	3,9
701	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
376	Чай с сахаром каркаде	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	510	19,62	19,03	77,83	558,55

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
313	Голубцы ленивые с соусом из п/ф	100	10,16	9,07	7,07	147,85
171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150	6,84	9,19	39,23	267
70	Овощи по сезону:	30	0,24	0,03	0,51	3,9
701	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	109,40
376	Чай с сахаром каркаде	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	520	20,39	19,27	83,17	585,15