

4 день

МЕНЮ

21.04.2022

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
313	Котлеты рыбная с соусом из п/ф	100	6,73	8,02	5,04	115,30
305	Рис припущенный	150	3,60	9,0	35,70	199,95
701	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,70	133,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого.	500	14,25	18,24	82,44	508,25

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
313	Котлеты рыбная с соусом из п/ф	100	6,73	8,02	5,04	115,30
305	Рис припущенный	180	10,80	12,0	47,60	266,60
701	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,70	133,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	530	21,45	21,24	94,34	574,90

Утверждаю:
директор МКОУ «Кисловская СШ»
Г.В. Мельникова

