

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»

Г.В. Мельникова

МЕНЮ 31.03.2022

4 день

Первый прием пищи  
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд   | Масса порции с 7 до 11 лет | Пищевые вещества (г) |      |      | Энергет. ценность |
|-----------------|---------------------------------|----------------------------|----------------------|------|------|-------------------|
|                 |                                 |                            | Б                    | Ж    | У    |                   |
| 294/2011 М      | Котлеты рубленые из птицы № 294 | 100                        | 16,2                 | 20,8 | 15,1 | 312,9             |
| 587/2004 Л      | Соус томатный                   | 20                         | 0,1                  | 0,5  | 1,0  | 8,8               |
| 203/2011 М      | Макаронные изделия отварные     | 150                        | 5,5                  | 5,7  | 33,3 | 206,4             |
| 685/2004 Л      | Чай с сахаром каркаде           | 200/15                     | 0,2                  | 0,0  | 15,0 | 60,5              |
| 701/2010 М      | Хлеб пшеничный                  | 20                         | 1,5                  | 0,12 | 9,7  | 45,9              |
|                 | Итого                           | 505                        | 23,5                 | 27,1 | 74,1 | 634,5             |

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд   | Масса порции с 12 до 18 лет | Пищевые вещества (г) |      |      | Энергет. ценность |
|-----------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------|------|------|-------------------|
|                 |                                 |                             | Б                    | Ж    | У    |                   |
| 294/2011 М      | Котлеты рубленые из птицы № 294 | 100                         | 16,2                 | 21,2 | 15,0 | 316,3             |
| 587/2004 Л      | Соус томатный                   | 30                          | 0,7                  | 1,4  | 2,5  | 26,4              |
| 203/2011 М      | Макаронные изделия отварные     | 180                         | 6,6                  | 6,8  | 40,0 | 247,7             |
| 685/2004 Л      | Чай с сахаром каркаде           | 200/15                      | 0,2                  | 0,0  | 15,0 | 60,5              |
| 701/2010 М      | Хлеб пшеничный                  | 20                          | 1,5                  | 0,12 | 9,7  | 45,9              |
|                 | Итого                           | 545                         | 25,2                 | 29,6 | 82,2 | 696,8             |