

МЕНЮ 16.03.2022

8 день

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
307	Тефтели с соусом	100/30	12,5	12,5	14,1	217,8
518/2004 Л	Картофель отварной с маслом № 518	150	2,9	4,1	23,9	144,1
376/2011М	Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого	535	18,5	16,8	72,3	513,1

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
307	Тефтели с соусом	100/30	18,9	20,8	2,7	273,9
518/2004 Л	Картофель отварной с маслом № 518	180	3,5	4,9	28,7	172,9
376/2011М	Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого	565	25,5	25,9	65,7	598,0