

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»
Т.В. Мельникова



МЕНЮ 14.03.2022

6 день

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
175/2011М	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом № 175	200	5,5	6,5	34,7	220,7
15/2011М	Сыр (порциями) № 15	10	2,7	2,7	0,0	35,3
377/2011М	Чай с лимоном № 377	200/15/7	0,2	0,0	15,1	61,9
701/2010М	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
338/2011М	Фрукты свежие(Яблоко) 338	150	0,6	0,6	14,3	68,4
	Итого	632	12,6	10,1	88,4	501,1

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
175/2011М	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	200	5,5	6,5	34,7	220,7
15/2011М	Сыр (порциями) №15	10	2,7	2,7	0,0	35,3
377/2011М	Чай с лимоном № 377	200/15/7	0,2	0,0	15,1	61,9
701/2010М	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
338/2011М	Яблоко № 338	150	0,6	0,6	14,3	68,4
	Итого	632	12,6	10,1	88,4	501,1