

Утверждаю:
директор МКОУ «Кисловская СШ»
Т.В.Мельникова

МЕНЮ 09.04.2022

Вариант 3

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
3	Овощи по сезону: капуста квашеная	60	0,9	0,1	5,3	25,7
488/2004 Л	Птица, тушеная в соусе с овощами	180	15,0	20,2	13,0	296,3
15/2011 М	Масло порцией	10	0,1	7,3	0,1	66,1
377/2011М	Чай с лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6
701/2010М	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Итого	522	19,9	27,9	57,7	564,5

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
3	Овощи по сезону: капуста квашеная	100	1,5	0,2	8,8	42,8
488/2004 Л	Птица, тушеная в соусе с овощами	200	16,7	22,4	14,4	328,4
15/2011 М	Масло порцией	10	0,1	7,3	0,1	66,1
377/2011М	Чай с лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6
701/2010М	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Итого	582	22,2	30,1	62,6	613,7