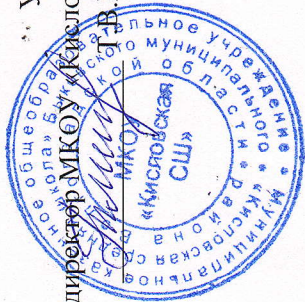


Утверждаю:
директор МКОУ «Кисловская СШ»
Т.В. Мельникова



МЕНЮ 04.02.2022

10 день

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
3	Овоши по сезону капуста квашенная	60	0,9	0,1	5,3	25,7
488/2004 Л	Птица, тушеная в соусе с овощами № 488	150	12,7	16,9	10,8	246,9
376/2011М	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
338/20011М	Фрукты свежие: мандарин	100	0,4	0,4	9,5	45,6
701/2010М	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Итого	575	17,8	17,7	64,7	492,3

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
3	Овоши по сезону капуста квашенная	100	1,5	0,2	8,8	42,8
488/2004 Л	Птица, тушеная в соусе с овощами № 488	200	16,7	22,4	14,4	328,4
376/2011М	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
338/20011М	Фрукты свежие: мандарин	100	0,4	0,4	9,5	45,6
701/2010М	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Итого	665	22,4	23,3	71,8	590,9