

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»

Т.В. Мельникова

МЕНЮ 03.02.2022

9 день

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции с 7 до 11 лет | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергет. ценность |
|-----------------|-------------------------------|----------------------------|----------------------|------|-------|-------------------|
|                 |                               |                            | Б                    | Ж    | У     |                   |
| 313/587/2004Л   | Котлета рыбная с соусом       | 100/20                     | 14,19                | 6,5  | 13,93 | 213,83            |
| 304/2011М       | Рис отварной № 304            | 150                        | 3,8                  | 5,4  | 38,9  | 219,3             |
| 376/2011М       | Чай с сахаром № 376           | 200/15                     | 0,1                  | 0,0  | 14,8  | 59,3              |
| 701/2010М       | Хлеб пшеничный                | 40                         | 3,0                  | 0,2  | 19,5  | 91,9              |
|                 | Итого                         | 525                        | 21,1                 | 12,1 | 82,1  | 584,3             |

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции с 12 до 18 лет | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергет. ценность |
|-----------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------------|------|-------|-------------------|
|                 |                               |                             | Б                    | Ж    | У     |                   |
| 313/587/2004Л   | Котлета рыбная с соусом       | 100/20                      | 14,19                | 6,5  | 13,93 | 213,83            |
| 304/2011М       | Рис отварной № 304            | 180                         | 4,6                  | 6,5  | 46,7  | 263,2             |
| 376/2011М       | Чай с сахаром № 376           | 200/15                      | 0,1                  | 0,0  | 14,8  | 59,3              |
| 701/2010М       | Хлеб пшеничный                | 40                          | 3,0                  | 0,2  | 19,5  | 91,9              |
|                 | Итого                         | 555                         | 21,9                 | 13,2 | 94,9  | 628,2             |