

Утверждаю:
 директор МКОУ «Кисловская СШ»
 Т.В. Мельникова



МЕНЮ 20.01.2022

9 день

Первый прием пищи
 Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
313/587/2004Л	Котлета рыбная с соусом	100/20	14,19	6,5	13,93	213,83
304/2011М	Рис отварной № 304	150	3,8	5,4	38,9	219,3
376/2011М	Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
701/2010М	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого	525	21,1	12,1	82,1	584,3

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
313/587/2004Л	Котлета рыбная с соусом	100/20	14,19	6,5	13,93	213,83
304/2011М	Рис отварной № 304	180	4,6	6,5	46,7	263,2
376/2011М	Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
701/2010М	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого	555	21,9	13,2	94,9	628,2