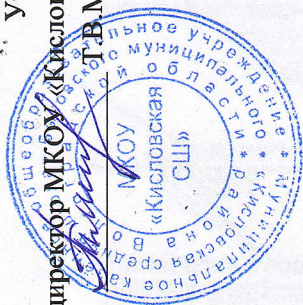


Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»  
Т.В. Мельникова



МЕНЮ 14.01.2022

5 день

**Первый прием пищи**  
**Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)**

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд           | Масса порции с 7 до 11 лет | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергет. ценность |
|-----------------|-----------------------------------------|----------------------------|----------------------|------|-------|-------------------|
|                 |                                         |                            | Б                    | Ж    | У     |                   |
| 315/2004Л       | Запеканка рисовая с творогом и сметаной | 150/10                     | 9,0                  | 15,9 | 50,4  | 291,4             |
| 15/2011М        | Масло порцией                           | 10                         | 0,1                  | 7,3  | 0,1   | 66,1              |
| 376/2011М       | Чай с сахаром                           | 200/15                     | 0,1                  | 0,0  | 14,8  | 59,3              |
| п/т             | Булочка                                 | 40                         | 3,2                  | 3,3  | 17,8  | 113,2             |
| 338/2011М       | Яблоко                                  | 100                        | 0,4                  | 0,4  | 9,5   | 45,6              |
| 701/2011М       | Хлеб пшеничный                          | 20                         | 1,5                  | 0,12 | 9,7   | 45,9              |
|                 | Итого                                   | 545                        | 14,2                 | 26,9 | 102,4 | 621,5             |

**Первый прием пищи**

**Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)**

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд           | Масса порции с 12 до 18 лет | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергет. ценность |
|-----------------|-----------------------------------------|-----------------------------|----------------------|------|-------|-------------------|
|                 |                                         |                             | Б                    | Ж    | У     |                   |
| 315/2004Л       | Запеканка рисовая с творогом и сметаной | 180/10                      | 10,8                 | 19,8 | 60,5  | 349,7             |
| 15/2011М        | Масло порцией                           | 10                          | 0,1                  | 7,3  | 0,1   | 66,1              |
| 376/2011М       | Чай с сахаром                           | 200/15                      | 0,1                  | 0,0  | 14,8  | 59,3              |
| п/т             | Булочка                                 | 40                          | 3,2                  | 3,3  | 17,8  | 113,2             |
| 338/2011М       | Яблоко                                  | 100                         | 0,4                  | 0,4  | 9,5   | 45,6              |
| 701/2011М       | Хлеб пшеничный                          | 20                          | 1,5                  | 0,12 | 9,7   | 45,9              |
|                 | Итого                                   | 575                         | 16,0                 | 30,1 | 112,5 | 679,8             |