



МЕНЮ 13.01.2022

4 день

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
294/2011М	Котлеты рубленные из птицы	100	16,2	20,8	15,1	312,9
587/2004 Л	Соус томатный	20	0,1	0,5	1,0	8,8
203/2011 М	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,3	206,4
685/2004 Л	Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5
701/2010 М	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,12	9,7	45,9
	Итого	505	23,5	27,1	74,1	634,5

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
294/2011М	Котлеты рубленные из птицы	100	16,2	21,2	15,0	316,3
587/2004 Л	Соус томатный	30	0,7	1,4	2,5	26,4
203/2011 М	Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,8	40,0	247,7
685/2004 Л	Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5
701/2010 М	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,12	9,7	45,9
	Итого	545	25,2	29,6	82,2	696,8