

## 2 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
303/2011	Каша пшеничная вязкая на воде	200	5,3	5,7	32,7	203,2
391/2011	Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	2,8
	Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76
	Итого за прием пищи:	440	8,4	6,2	49,1	282
	2-ой завтрак					
399/2011	Сок яблочный	100	0,5	0,0	10,1	42,2
	Итого за прием пищи:	100	0,5	0,0	10,1	42,2
	Обед					
59/2011	Борщ вегетарианский (без томата) мелкошинкованный	200	2,1	4,8	10,9	95,4
105/2011	Фрикадельки мясные	70	14,0	8,2	0,5	137,2
125/2011	Картофель отварной	150	2,1	5,6	14,6	122,5
т.24/1996	Овощи свежие, соленые, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12
639/2004	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,7	0,0	31,4	124,4
	Хлеб ржаной	50	3,4	0,5	20,4	95
	Итого за прием пищи:	720	22,9	19,0	80,2	586,6
	Полдник					
137/2011	Рагу из овощей	150	1,7	8,9	10,8	130,6
391/2011	Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	2,8
	Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	12,3	57
	Итого за прием пищи:	380	4,2	9,3	23,1	190,4
	Всего:		36,0	34,5	162,5	1101,2