

6 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энерг ческ ценност
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
303/2011	Каша пшеничная вязкая на воде	200	5,3	5,7	32,7	203
391/2011	Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	2,
	Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	12,3	5'
	Кондитерские изделия (крекер)	25	1,9	2,0	19,1	100
	Итого за прием пищи:	400	5,7	5,8	32,8	20
	2-ой завтрак					
399/2011	Сок яблочный	100	0,5	0,0	10,1	42,
	Итого за прием пищи:	100	0,5	0,0	10,1	42,
	Обед					
67/2011	Щи из свежей капусты с картофелем (без томата)	200	1,4	3,9	6,8	67
276/2011	Жаркое по- домашнему	150	18,4	4,7	16,3	180
т.24/1996	Овощи свежие, соленые, вареные	50	0,7	0,0	2,3	1:
639/2004	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,7	0,0	31,4	124
	Хлеб ржаной	50	3,4	0,5	20,4	9
	Итого за прием пищи:	650	24,5	9,1	77,2	480
	Полдник					
389/2011	Яблоки, фаршированные рисом и изюмом	110	1,8	4,1	22,4	13
391/2011	Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,1	2,
	Итого за прием пищи:	310	2,2	4,2	22,5	13:
	Всего:		32,9	19,0	142,6	864