Утверждаю.

Директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 5 День 31.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	200		208,00	12,81	12,65	12,00
	овощи	ТТК№4	Огурец соленый	50		21,40	0,75	0,08	1,50
	гарнир	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	38,90
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пшеничный	50		116,80	3,90	0,50	16,91
	итого:			**500**	**92,12**	**406,20**	**17,76**	**13,23**	**69,31**