Утверждаю

Директор школы В.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 3 День 29.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	90		216,90	11,70	13,70	12,00
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	150		244,50	5,10	9,15	34,20
	овощи	№6	Икра кабачковая	50		57,70	0,90	4,30	3,70
	хлеб	ТТК№68	Хлеб пеклеванный	30		54,30	1,98	0,36	10,26
	гор.напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	итого:			**520**	**92,12**	**631,40**	**19,88**	**27,51**	**75,16**