Утверждаю:

Директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 2 день 28.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная из риса и пшена с маслом	200		220,60	8,20	14,90	34,70
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом (батон)	30/20		117,40	3,30	0,20	27,20
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	фрукты		Яблоко	150		68,40	0,60	0,60	14,30
	итого:			**600**		**466,40**	**12,40**	**15,70**	**91,40**