

Школа

МОУ СШ №81

Отд./корп

День

3/28/2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	17	Каша молочная овсяная вязкая с маслом	200					
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200					
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	60					
	бутерброд	498	Бутерброд с сыром	35/10/5					
						99.52	618.88	19.35	20.80
Обед	закуска	242	Свекла отварная	60					
	1 блюдо	140	Суп с макаронными изделиями	200					
	2 блюдо	492	Плов из птицы	150					
	напиток	685	Чай с сахаром	200					
	хлеб бел.	6	Хлеб пшеничный	45					
	хлеб черн.	7	Хлеб пеклеванный	50					
						99.52	683.96	25.48	24.39
Полдник	выпечка	40	Пирожок печёный с картофелем	100					
	напиток	638	Компот из изюма	200					
						33.10	380.20	7.61	5.60

Директор МОУ СШ №81

Е.А.Пономарева