

Школа

МОУ СШ №81

Отд./корп

День

3/27/2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	489	Рагу из птицы	150					
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200					
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50					
	закуска	242	Свекла отварная	100					
					99.52	497.53	17.75	17.20	63.65
Обед	закуска	27	Помидор соленые	60					
	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой (перловая)	200					
	2 блюдо	388	Котлета рыбная (минтай)	90					
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150					
	напиток	685	Чай с сахаром каркаде	180					
	хлеб бел.	6	Хлеб пшеничный	30					
	хлеб черн.	7	Хлеб пеклеванный	30					
					99.52	724.65	21.89	25.27	98.11
Полдник	выпечка	769	Сладкая булочка	100					
	напиток	360	Кисель из повидла	200					
					33.10	458.41	7.94	10.09	84.62

Директор МОУ СШ №81

Е.А.Пономарева