



МЕНЮ 16.01.2023

6 день

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	60	0,976	0,96	6,16	62,4
295/332/2017М	Котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
203/2017м	Макаронные отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50
376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
	Итого	560	19,266	19,1	76,23	555,55

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	100	1,626	1,6	10,262	104
295/332/2017М	Котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
203/2017м	Макаронные отварные с маслом	180	6,87	7,28	38,37	246,60
376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
	Итого	640	21,826	21,19	92,062	664,85