

Меню на 31.03.2023г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю:

Согласовано:

Директор



А.А. Каримова

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ № 289 | 200 | 12,81 | 12,65 | 15,20 | 208,00 | 289 | 2017 |
| ОВОЦИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЬИЙ) | 50 | 0,75 | 0,08 | 4,41 | 21,40 | ТТК №4 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 17,76 | 13,23 | 58,91 | 406,20 | | |
| Всего за день: | 500 | 17,76 | 13,23 | 58,91 | 406,20 | | |

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы
12-18 лет МОУ**

Утверждаю:



Согласовано:

Директор

МОУ

Захаровская

СШ

А.А. Каримова

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ № 289 | 250 | 12,81 | 12,65 | 15,20 | 208,00 | 289 | 2017 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ) | 60 | 0,90 | 0,10 | 5,30 | 25,70 | ТТК№4 | 2011 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 560 | 17,91 | 13,25 | 59,80 | 410,50 | | |
| Всего за день: | 560 | 17,91 | 13,25 | 59,80 | 410,50 | | |