

«Здоровьесберегающие технологии в работе с дошкольниками»

Презентацию подготовил:

Учитель-логопед Чернова О.П.

МКДОУ «ЦРР – детский сад №5 «Буратино»

Городского округа город Фролово

Если нельзя вырастить ребенка, чтобы он совсем не болел, то во всяком случае, поддерживать у него высокий уровень здоровья вполне возможно.

Н.М.Амосов



Здоровьесберегающий педагогический процесс ДООУ – процесс воспитания и обучения детей дошкольного возраста, направленный на обеспечение физического, психологического, социального благополучия ребенка.

- Обеспечить дошкольникам возможность сохранения здоровья в детском саду
- Сформировать у ребенка необходимые знания, умения, навыки по здоровому образу жизни
- Научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Виды здоровьесберегающих технологий в ДОУ

- - медико-профилактические
- - физкультурно-оздоровительные
- - технология обеспечения социально-психологического благополучия ребенка
- - технология здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов
- - валеологическое просвещение родителей
- - здоровьеобразовательные технологии в детском саду

Медико-профилактические мероприятия



Физкультурно-оздоровительные мероприятия







Формы реализации здоровьеобразовательных технологий

- Утро радостных встреч
- Игровая деятельность
- Проведение развлечений
- Кружок «Здоровячок»
- Агитационная работа ЗОЖ
- Занятия по познавательной деятельности
- «Клуб молодой семьи»
- Интернет ресурсы
- Ритмика

«Утро радостных встреч»



«Клуб МОЛОДОЙ СЕМЬИ»



Информационные стенды





Пропаганда здорового образа жизни



Психоло- педагогические технологии

- Работа с педагогами



- Работа с детьми



- Работа с родителями



Комплексная оздоровительно-коррекционная работа.

- Мышечная релаксация
- Дыхательная гимнастика
- Артикуляционная гимнастика
- Пальчиковая гимнастика
- Физкультминутки
- Логоритмика
- Психогимнастика

Логоритмика для всех



- Самомассаж



- Упражнения на развитие дыхания





игротерапия



Релаксация



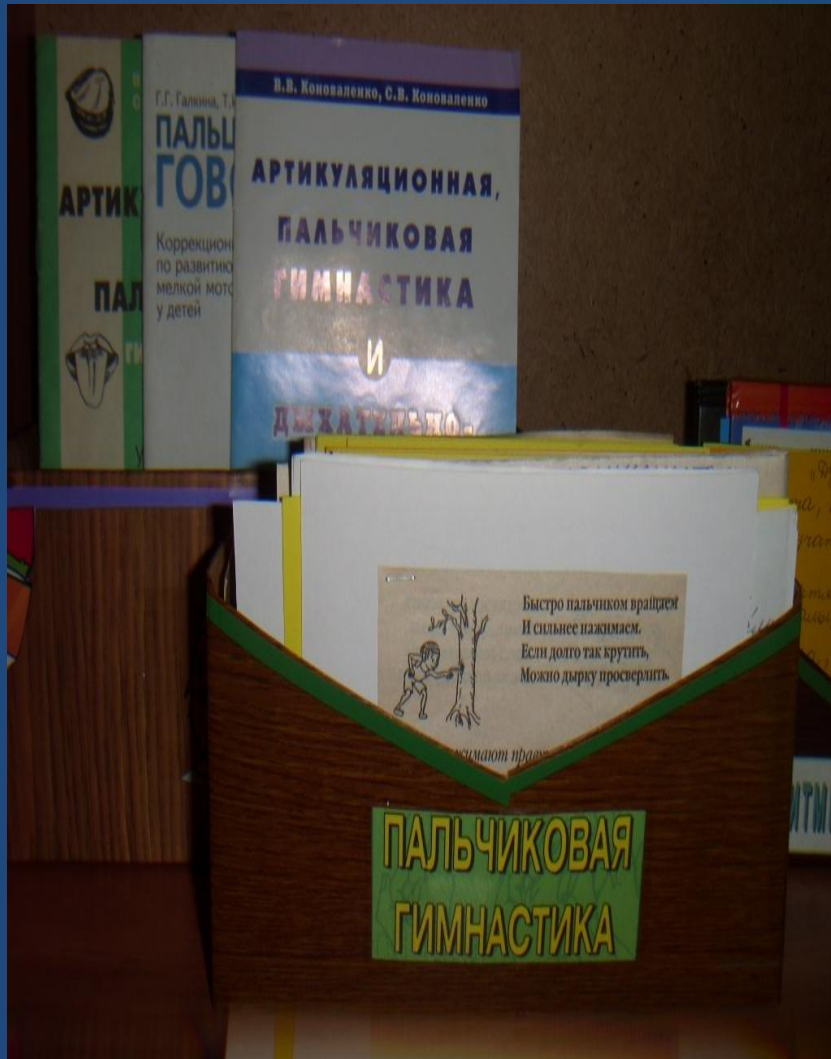
Психогимнастика



Артикуляционная и пальчиковая гимнастика



Методическое оснащение



Нормативно-правовая база ДОУ





Единственная красота, которую я
знаю, - это здоровье.
Генрих Гейне