

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»

Т.В. Мельникова

МЕНЮ 23.03.2024

Вариант 4

Первый прием пищи  
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68
229/2017м	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	11,89	6,31	3,80	123,00
310/2017 м	Картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4
376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	560	18,88	11,49	68,82	457,28

Первый прием пищи  
Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6,01	8,26	92,8
229/2017м	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	11,89	6,31	3,80	123,00
310/2017 м	Картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4
376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	640	20,04	14,02	76,86	516,84

