

День 2

МЕНЮ 21.03.2023

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
47/2017м	Капуста квашеная	60	1,02	3,0	5,07	51,4
246/2017м	Гуляш из отварного мяса птицы	100	20,60	3,20	3,30	124,70
203/2017 м	Макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
378/2017м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
	Итого	560	31,18	14,34	72,27	542,42

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
47/2017м	Капуста квашеная	100	1,71	5,01	8,46	85,7
246/2017м	Гуляш из отварного мяса птицы	100	20,60	3,20	3,30	124,70
203/2017 м	Макароны отварные с маслом	180	6,87	7,28	38,37	246,60
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
378/2017м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
	Итого	630	33,01	17,56	82,05	617,80

директор МКОУ «Кисловская СШ»
Т.В. Мельникова

