

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»  
Т.В. Мельникова



МЕНЮ 20.03.2023

День 1

**Первый прием пищи**  
**Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)**

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,1	11,66	40,25	295,45
396/2017м	Блинчики с молоком сгущеным	70	5,08	3,78	28,29	115,62
701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	39,90
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
421/2016К	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	590	14,19	16,34	104,02	557,97

**Первый прием пищи**  
**Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)**

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32
396/2017м	Блинчики с молоком сгущеным	70	5,08	3,78	28,29	115,62
701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	39,90
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
421/2016К	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	640	15,97	19,25	114,02	631,84